

บทความกรณีไม่ออมเงิน

ให้นักศึกษาเขียนจำนวน 1 บทความต่อ 1 เดือนที่ไม่ได้ออมเงิน ไม่ได้ปรับสมุด
อย่าลืมเขียนชื่อ – สกุล และเลขที่สัญญาด้านบนกระดาษทุกแผ่นกันหาหยนะคะ
ใช้กระดาษรายงานเขียนนำส่งในวันเซ็นแบบยืนยัน
(คำเตือน !! หากพบว่านักศึกษาเขียนบทความไม่ครบ จะให้เขียนใหม่ 2 จบ)

คุณอาจจะคิดว่าเงินออมนั้นไม่สำคัญเพราะปากท้องตอนนี้สำคัญกว่า แต่รู้หรือไม่ว่า เงินออมนั้นเปรียบเสมือน สมบัติที่คุณจะได้ใช้ในวันหน้า อย่างแท้จริง ถ้าวันนี้คุณคิดเพียงว่าอยู่รอดไปเพียงวัน ๆ ก็ต้องบอกเลยว่าไม่นานนักคุณก็จะเจอกับเหตุการณ์ไม่คาดฝัน อย่างเช่น ตกงาน หรือ งานที่ทำหมดไป แล้วคุณจะเอาเงินที่ไหนมาใช้จ่ายในอนาคต ตอนนี้ถ้าเปรียบเทียบไปแล้วก็คือตายทั้งเป็นกันเลย ฟังดูแล้วการออมเงินเหมือนจะเป็นเรื่องที่ยิ่งใหญ่กว่าสิ่งอื่นใด แต่ในความเป็นจริงแล้วถ้าคุณสามารถแยกแยะออกได้ว่าสิ่งไหนสำคัญและสิ่งไหนไม่สำคัญ ก็จะมีความสุขกับการออมเงินมากเป็นหลายเท่าแล้วทำไมคุณจะต้องมีเงินออม ก็มีเพียง 5 เหตุผลง่ายที่คุณจะต้องเข้าใจนั่นคือ

1.เมื่อคุณตกงานก็ไม่มีเงินสำรอง

เงินออมนั้นจะมีประโยชน์กับคุณเป็นอย่างมาก ถ้าคุณจำได้ เมื่อ ปี 2540 เกิดเหตุการณ์พองสบู่แตก นั้นหมายถึงว่าคนที่ไม่มีเงินออมก็ตายด้วยเช่นกัน

2.เงินออมคือเงินที่คุณจะใช้หลังเกษียณ

แต่ก่อนการเกษียณ คืออายุ 60 แต่ความเป็นจริงทุกวันนี้คนอายุ 60-70 ปีก็ยังคงต้องตรากตรำทำงานกันอย่างไม่รู้จักเหน็ดเหนื่อย เพราะด้วยไม่รู้จักเก็บเงินออมไว้สำรองตอนอายุถึงวัยเกษียณ แต่ถ้าคุณออมเงินไว้ตั้งแต่เนิ่นๆ คุณอาจจะเกษียณเมื่อไหร่ก็ได้ อายุ 45-50 ก็สามารถที่จะเกษียณกันได้ที่ทั้งนั้น

3.เวลาเจ็บป่วยก็ต้องใช้เงินออม

ในเวลาที่คุณเจ็บป่วยคุณก็ต้องใช้เงินออม คุณอาจจะบอกว่ามีประกันสังคมแล้วหรือมีประกันชีวิตแล้ว แต่ถ้าคุณต้องรักษาตัวใช้เวลายาวนาน คุณก็ต้องใช้เงินออมส่วนนั้นในการดูแลทุกอย่างในตัวคุณด้วยเช่นกัน

4.เงินท่องเที่ยว

คุณทำงานมาทั้งชีวิต อาจจะไม่เคยได้ไปเที่ยวทะเลเลยสักครั้ง ต้องบอกว่า การท่องเที่ยวในสิ่งที่ตนเองฝันนั้นเป็นเรื่องที่เพิ่มกำลังใจในการทำงานและการดำรงชีวิตเป็นอย่างมาก คุณมีเงินออมก็สามารถใช้ชีวิตในแบบที่ต้องการได้

5.ค่าใช้จ่ายประจำวัน

เงินที่คุณออมไว้ สักวันหนึ่งคุณอาจจะต้องการที่จะใช้ในสิ่งที่คุณฝันมาตลอดชีวิตได้ อย่างเช่นการซื้อสวนหรือบ้านสวนไว้เพื่อพักผ่อนตอนวัยเกษียณ แต่ถ้าคุณขาดเงินออมบอกได้เลยว่า ชีวิตนี้คุณก็ต้องทำงานจนชีวิตหาไม่แน่นอน

เงินออมเป็นสิ่งสำคัญมากพอๆ กับสุขภาพ การดูแลสุขภาพที่ดี ก็คือการออมเงินที่ดีด้วยเช่นกัน คุณต้องดูแลตั้งแต่ตอนนี้yaroiให้เกิดปัญหาแล้วค่อยมาดูแลกัน ไม่ว่าจะเงิน หรือ สุขภาพ ถึงเวลามีปัญหาไม่มีใครสามารถช่วยคุณได้อย่างแน่นอน

ถ้าเรามีข้าวของที่ไม่ได้ใช้ หรือเราอาจจะใช้จนเบื่อแล้ว เราสามารถนำมาขายเพื่อแปลงเป็นเงิน ได้ ในสมัยก่อนนั้นถ้าเราอยากขายของที่เรานำมาใช้ เราก็จะเลือกวิธีการที่ง่าย ๆ และเป็นที่ยอมรับ ซึ่งเรียกกันว่า “เปิดท้ายขายของ” ธุรกิจ “เปิดท้ายขายของ” นั้นได้รับความนิยมทั้งจากผู้ซื้อและผู้ขาย โดยผู้ขายส่วนใหญ่ มักจะนำของที่ไม่ได้ใช้ ไปขายในราคาถูก ๆ ให้แก่ผู้ซื้อ ซึ่งจะช่วยให้ผู้ขายได้เปลี่ยนของเป็นเงิน แถมบ้านยังไม่รกอีก ส่วนผู้ซื้อก็จะได้ของในราคาที่ไม่แพง จึงทำให้ธุรกิจเปิดท้ายขายของนั้นได้รับความนิยมพอสมควร เนื่องด้วยการจะทำธุรกิจ “เปิดท้ายขายของ” นั้น เราจำเป็นต้องมีเวลาบ้าง เช่น การจัดของหน้าร้าน และเรายังจะต้องเสียค่าเช่าพื้นที่ขายของอีกด้วย พักหลัง ๆ ธุรกิจเปิดท้ายขายของ ก็เริ่มที่จะซบเซาลง สำหรับการที่จะเปลี่ยนของไม่ใช้ให้เป็นเงินที่ง่ายที่สุดนั้น จะขอแนะนำเรื่อง “การขายสินค้าบน Internet” การขายแบบนี้จะง่าย ต้นทุนต่ำ และใช้เวลาน้อย เพราะตลาดที่จะให้เราขายของบน Internet นั้นมีมากมาย แต่เป็นที่ยอมรับตอนนี้ก็คือ Facebook สำหรับประเทศไทย การขายสินค้าผ่านเว็บไซต์ถือเป็นเทรนด์ใหม่ที่เริ่มได้รับความนิยมเพิ่มมากขึ้นเรื่อยๆ การขายสินค้าออนไลน์ จะสามารถช่วยให้ผู้ขายประหยัดค่าใช้จ่าย ทั้งในเรื่องที่เราไม่ต้องนำสินค้าแบกไปที่ต่าง ๆ เพื่อวางขาย และประหยัดเวลาเพราะไม่ต้องมีการจัดหน้าร้านอีกด้วย เพราะการขายแบบนี้อาศัยแค่เพียงรูปถ่ายก็พอแล้ว ไม่ว่าจะเราจะเลือกขายของแบบไหน สุดท้ายแล้วผลที่ได้ก็คือ เราจะได้เงินสดมาจากการเอาของไปขาย ให้นำเงินส่วนนี้เข้ามาเป็นส่วนหนึ่งของรายได้ และจัดการแบ่งสรรปันส่วนตามแผนการเงินที่วางไว้ การเปลี่ยนของไม่ใช้ให้เป็นเงิน นี้ก็เป็นอีกหนึ่งวิธีที่จะเพิ่มรายได้ของเรานั้นเอง

ที่มา : <http://www.panyasai.com>

สร้างวินัยการออมให้กับตนเอง

สำหรับคนที่ออมเงินไม่อยู่มักเกิดจากการวางแผนการออมที่ไม่มีเป้าหมายชัดเจนหรือขาดวินัยทางการออม เมื่อแบ่งเก็บไปแล้วก็ยังนำเงินส่วนนั้นออกมาใช้จ่าย การสร้างวินัยการออมเงินจึงเป็นเรื่องที่ควรมีและปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด เพื่อให้หยอดเงินออมของคุณบรรลุเป้าหมายที่ตั้งเอาไว้ โดยสามารถทำได้ดังนี้

ตั้งเป้าหมายการออมให้ชัดเจน

เริ่มต้นวางแผนการออมเงินของคุณก่อน ว่าเป้าหมายของการออมคืออะไร ซึ่งจะช่วยกำหนดระยะเวลาการออมให้กับคุณได้

- **ออมระยะสั้น** (ระยะเวลา 0 – 2 ปี) สำหรับเดินทางไปเที่ยวต่างประเทศ ซื้อของที่ราคาแพง หรือเพื่อเป็นเงินสำรองฉุกเฉิน
- **ออมระยะกลาง** (ระยะเวลา 2 – 10 ปี) สำหรับเป็นเงินต้นในการซื้อสังหาริมทรัพย์ ดาวน์รถ หรือเพื่อใช้ในการเริ่มต้นธุรกิจ
- **ออมระยะยาว** (ระยะเวลามากกว่า 10 ปี) เพื่อเป็นเงินในอนาคตหลังเกษียณ หรือเพื่อการศึกษาของลูกในอนาคต

นอกจากนี้การตั้งเป้าหมายการออมยังช่วยให้คุณได้ทราบถึงยอดเงินที่ต้องแบ่งเก็บในแต่ละเดือน ว่าควรแบ่งเก็บในจำนวนเงินเท่าไร ถึงจะทำให้คุณได้ยอดเงินตามแผนการออมที่วางเอาไว้

ตั้งใจทำอย่างต่อเนื่อง

การออมเงินในระยะแรกหลายคนมักจะพบปัญหาของการออมไม่อยู่ ด้วยการนำเงินออมนอกมาใช้ที่ละนิดจนหมดไปในที่สุด เนื่องจากยังขาดวินัยในการเก็บออมที่หนักแน่น ดังนั้น จึงควรเริ่มสร้างวินัยทางการออมที่มีประสิทธิภาพก่อนด้วยการทำอย่างเคร่งครัดและทำอย่างต่อเนื่องเช่น เมื่อคุณตั้งใจจะออมเงินแต่ละเดือนจำนวน 3,000 บาทแล้ว ก็ควรทำเป็นประจำทุกเดือน เพื่อให้เกิดความเคยชินของการออมขึ้น และเหนือสิ่งอื่นใด คุณต้องหักห้ามใจการนำเงินออมนอกมาใช้ถ้าไม่มีเหตุจำเป็น

นอกจากนี้ยังมีวิธีที่ช่วยให้คุณออมเงินได้ง่ายๆ นั่นคือ การเปิดบัญชีเงินฝากประจำ เพราะคุณจะไม่สามารถถอนเงินออกมาใช้ก่อนได้ อีกทั้ง ยังมีดอกเบี้ยเงินฝากที่เปรียบเสมือนรางวัลในการออมเงินอย่างมีวินัยให้อีกด้วย และคุณก็อาจตัดเงินจากบัญชีประจำวันมาออมไว้โดยอัตโนมัติในแต่ละเดือนเพื่อให้คุณขยับเข้าใกล้เป้าหมายได้ในทุกๆ เดือน

ออมอย่างไรให้ยั่งยืน

ทำบัญชีรายรับ-รายจ่าย

อย่าเพิ่งถอดใจถ้าคุณจะต้องทำรายรับรายจ่ายในแต่ละวันของคุณ เพราะความยุ่งยากที่ต้องมาคอยจดค่าใช้จ่ายลงในสมุดอยู่ตลอดเวลา แต่การทำบัญชีรายรับรายจ่ายนั้นสำคัญต่อการออมอย่างแน่นอน และในปัจจุบันมีแอปพลิเคชันที่ช่วยในการทำรายรับรายจ่ายที่คุณไม่ต้องปวดหัวไปกับการจดบันทึกลงสมุด แถมยังแสดงสถิติและค่าเฉลี่ยการใช้จ่ายของคุณได้อย่างรวดเร็วอีกด้วย

บัญชีรายรับ-รายจ่ายใช้ดูว่าพฤติกรรมการใช้เงินในชีวิตประจำวันของคุณว่าเป็นอย่างไร และผลลัพธ์ของการทำบัญชีนี้จะบอกความสามารถในการออมของคุณ ว่าเงินที่ใช้จ่ายในชีวิตประจำวันนั้นสมเหตุสมผลกับเงินที่แบ่งออมไปหรือไม่ ถ้าทำบัญชีรายรับ-รายจ่ายแล้วพบว่าเงินที่ใช้ในชีวิตประจำวันไม่พอใช้ คุณอาจจะต้องลดปริมาณของเงินที่แบ่งเก็บลง หรืออาจจะต้องปรับค่าใช้จ่ายในชีวิตประจำวันลงเพื่อเงินเก็บในจำนวนที่ต้องการ

แบ่งเก็บอย่างน้อย 10 – 20% จากรายได้

หลังจากได้เงินเดือนหรือมีรายได้จากช่องทางอื่นเข้ามา สิ่งแรกที่คุณควรทำคือ การหักเงินไปเก็บ 10 – 20% ของรายได้ในช่วงเดือนนั้นทันที เนื่องจากการรอเก็บจากเงินที่เหลืออยู่ในภายหลังอาจจะไม่เหลือเงินเก็บเลยก็ได้ โดยวิธีการเก็บเงินไม่ควรเก็บไว้กับบัญชีปกติที่คุณใช้อยู่ คุณควรมีบัญชีเงินฝากแยกเก็บโดยเฉพาะ (ซึ่งควรเป็นบัญชีเงินฝากประจำ) จะเป็นการช่วยหักห้ามใจในการใช้เงินในส่วนที่ต้องการเก็บไปจนหมด

เช่น ถ้าคุณมีรายรับต่อเดือน 30,000 บาท ให้หักไปเข้าบัญชีเงินออม 20% ซึ่งอยู่ที่ 6,000 บาท คุณจะเหลือเงิน 24,000 บาทในการใช้สอยในเดือนนั้นๆ

สำหรับการออมเงินฝากเป็นประจำทุกเดือน เดือนละ 6,000 บาทนี้ เมื่อครบ 1 ปีคุณจะไม่ได้รับเพียงแค่ 72,000 บาทเท่านั้น แต่จะมีดอกเบี้ยเงินฝากเพิ่มเข้ามาด้วย ซึ่งจำนวนดอกเบี้ยนั้นจะเป็นไปตามที่ธนาคารกำหนด

ทำงบรายจ่ายประจำเดือน

นอกจากการเก็บออมทั่วไปแล้ว หากจะเก็บออมให้ยั่งยืนได้จริง เราจะต้องควบคุมรายจ่ายด้วย ซึ่งทำได้โดยการตั้งงบประมาณค่าใช้จ่ายที่เราต้องใช้ในแต่ละเดือน

วิธีการตั้งงบประมาณรายจ่ายประจำเดือนนั้น จะต่อยอดจากการทำบัญชีรายรับ-รายจ่าย เพราะบัญชีรายรับ-รายจ่ายจะช่วยให้คุณรู้ว่าในแต่ละเดือนคุณมีรายรับเท่าไรและมีรายจ่ายทางใดบ้าง และแน่นอนว่า **ให้คุณตั้งงบประมาณการออมไว้ก่อนรายจ่ายอื่นๆ** ตามเป้าหมายหรือเพียง 10 – 20% ก็ได้ จากนั้นเงินที่เหลือจึงค่อยแบ่งเป็นค่าใช้จ่ายต่างๆ

ยกตัวอย่างเช่น รายได้ 20,000 บาท แบ่งเงินออม 20% หรือ 4,000 บาท เหลือ 16,000 บาท จึงค่อยแบ่งเป็นค่าเช่าบ้าน 5,000 บาท ค่าอาหาร 5,000 บาท ค่าเดินทาง 1,500 บาท ค่าโทรศัพท์ 500 บาท และอื่นๆ อีก 4,000 บาท

สรุป

สำหรับคนที่ออมเงินไม่อยู่หรือใครที่กำลังมองหาวิธีการออมเงินอยู่ มาเริ่มได้ด้วยการสร้างวินัยการออมให้กับตนเอง ด้วยการตั้งเป้าหมายการออมและตั้งใจทำอย่างต่อเนื่อง จะช่วยให้คุณเกิดความเคยชินไปกับการออมเงินด้วยตนเอง และออมให้ยั่งยืนด้วยการแบ่งออมก่อนใช้และควบคุมรายจ่ายด้วยการตั้งงบประมาณรายเดือน คุณก็สามารถบรรลุเป้าหมายการออมได้ และสำหรับคนที่ไม่มีเป้าหมายออมเพื่อบ้าน ก็สามารถปรึกษาวิธีการเก็บเงินซื้อ/สร้างบ้านกับโรงเรียนการเงินของ ธอส. ที่ก่อตั้งขึ้นเพื่อให้คำแนะนำคุณในเรื่องนี้โดยเฉพาะได้

ที่มา : <https://blog.ghbank.co.th/how-to-save-money/>