



แบบฝึกหัดจากการเข้าร่วมโครงการเสริมสร้างจิตสำนึกการชำระหนี้คืน ประจำปี 2559

1. ให้นักศึกษาเขียนเรียงความด้วยปากกาสีน้ำเงินในหัวข้อแต่ละชั้นปีที่กำหนดจำนวน 1 หน้ากระดาษ

เรียงความเรื่อง มุ่งมั่นฝึกออม สักวันหนี้ชำระหนี้

ข้าพเจ้า ชื่อ (นาย/นางสาว) สุสัสต์ จินตรา รหัสนักศึกษา 58-6.10.14.23637

เบอร์โทรศัพท์ สำคัญมากเพื่อใช้ในการรับรางวัล โทร.

การฝึกออมมุ่งมั่นในการฝึกออมนั้นเป็นสิ่งที่ดี และถ้าหากเราฝึกวินัยในการออมเงิน จะทำให้การออมเงินของเรานั้นมีประสิทธิภาพมากขึ้น ซึ่งถ้าเราฝึกออมเงินมากจะทำให้เราไม่จำเป็นต้องกู้ยืมเงินชำระหนี้ให้กับกองทุนและเมื่อเราฝึกจ่ายเงินกู้ทุกๆเดือนก็จะเป็นการวินัยในการชำระหนี้

การฝึกวินัยในการออมเงินนั้นมันไม่ใช่เรื่องง่ายแต่มันไม่ใช่เรื่องยาก เพราะทุกคนสามารถออมเงินได้และแบ่งเงินส่วนต่างๆไปใช้เพื่อทำคุณดีมันนิสัยจะทำให้การออมเงินเป็นเรื่องที่ง่ายตกยและไม่ลำบาก ซึ่งการออมเงินนั้นจะทำให้เราไม่จำเป็นต้องกู้ยืมเงินชำระหนี้คืนให้กับกองทุนและไม่เคยอดออมจะรู้สึกว่าการออมเงินเป็นเรื่องที่ไม่จำเป็นและเป็นเรื่องที่ยากลำบาก เพราะขนาดเงินที่เราจะกินยังไม่พอแล้วจะเอาเงินส่วนไหนไปฝาก ซึ่งเมื่อก่อนหน้าดิฉันเองก็คิดแบบนั้นแต่เมื่อสี่เหตุการณ์ที่ก่อให้เกิดกับตัวดิฉันทำให้ดิฉันต้องให้เงินมันจำนวนมาก ซึ่งดีที่ตอนนั้นดิฉันมีเงินเก็บทำให้ดิฉันมีเงินมาใช้และเหตุผลที่ดิฉันเองก็ทำในดิฉันแล้วมันคงสำคัญของการออมเงิน เพราะเมื่อเราเกิดความจำเป็นเราสามารถนำเงินนั้นมาใช้ หลังจากนั้นก็หันมาหาวิธีออมเงินต่างๆไม่ว่าจะเป็น การทำบัญชีรายรับรายจ่าย เพื่อให้รู้ว่าในแต่ละเดือนเราใช้อะไรบ้าง แต่ที่ยากที่สุดของการออมเงิน คือ จะต้องสามารถควบคุมจิตใจตนเองในการใช้จ่ายให้ได้ แต่ที่ต้องพยายามทำให้ได้ เพราะถ้าเราไม่เก็บเงินก็ไม่สามารถนำเงินนั้นมาใช้ให้กับกองทุน ซึ่งการชำระหนี้คืน กองทุนทุกครั้งนั้นจะเป็นการสร้างวินัยชำระหนี้ เพราะเราทำงานติดเป็นนิสัย

การรู้จักฝึกออมเงินนั้นจะทำให้เราไม่มีปัญหาในเรื่องการเงิน ซึ่งจะทำให้เรามีความสุข เพราะเราไม่ต้องยืมเงินคนอื่นมาเป็นหนี้มากมายและต้องมาตามให้ทีหลัง ดังนั้นเราควรให้เงินเท่าที่เราสามารถออมเงินไว้ในนี้ในยามจำเป็นจริงๆ



แบบฝึกหัดจากการเข้าร่วมโครงการเสริมสร้างจิตสำนึกการชำระหนี้คืน ประจำปี 2559

1. ให้นักศึกษาเขียนเรียงความด้วยปากกาสีน้ำเงินในหัวข้อแต่ละชั้นปีที่กำหนดจำนวน 1 หน้ากระดาษ

เรียงความเรื่อง มุ่งมั่นฝึกฝน ว่างวันชำระหนี้

ข้าพเจ้า ชื่อ (นาย/นางสาว) นพพล ไชยเดช รหัสนักศึกษา ๕. ๘. - ๐. ๑. ๐. ๗. ๔. ๒. - ๓ ๐ ๘ ๗

เบอร์โทรศัพท์ สำคัญมากเพื่อใช้ในการรับรางวัล โทร.

ในจำนวนคนจำนวนมากๆ ครอบครัวที่สอนให้ลูกหลานฝึกฝนด้วยตัวเอง เพราะครอบครัวบางครอบครัวมีฐานะ
ทว่าการเก็บที่แตกต่างกัน บางครอบครัวมีฐานะดี ไม่เสียหนี้สิน แต่บางครอบครัวมีฐานะยากจนเสียหนี้มากมาย การออมจึง
เป็นอีกทางเลือกหนึ่งที่จะแก้ไขปัญหานี้สินได้

แน่นอนคนที่มีเงินได้ย่อมรักเงินแน่ แต่เนื่องจากฐานะทางการเงินของแต่ละครอบครัวของแต่ละคนต่าง
กัน การชำระหนี้ที่ทำได้ หรือชำระหนี้ยากง่าย เมื่อเราเป็นหนี้แล้วนั้นอนาคตของเราจะหายไป ความเครียด
จะเข้ามาแทน และวิธีการแก้ไขปัญหานี้สิน คือ การออม เป็นทางเลือกหนึ่งที่จะแก้ไขปัญหานี้สินได้ ถ้าหากเรามีความ
มุ่งมั่น ตั้งใจ ออมเงินออม เราสามารถใช้จ่ายในชีวิตประจำวัน แบ่งเงินออกเป็นส่วนๆ ส่วนแรกเอาไว้ใช้จ่ายในชีวิต
ประจำวัน ส่วนที่สองเก็บเอาไว้เป็นเงินออม เพื่อให้นำเงินออมเหล่านั้นไปใช้ชำระหนี้ หรือเอามาใช้ในรายจ่าย
ฉุกเฉิน แต่ทั้งนี้แหละทั้งนั้นเราต้องมีการสร้างวินัยของเราเอง ทำอย่างสม่ำเสมอ สม่ำเสมอในตัวเอง มีความมุ่งมั่นในการ
ใฝ่ฝันอย่างจริงจัง และตั้งใจที่จะชำระหนี้ให้หมดแน่นอนแน่นอนการสละวินัยในตัวเอง ก็คือการไม่สม่ำเสมอ เงินสิ่งที่ทำ
ทำได้ยาก เนื่องจากในจำนวนสิ่งเรานั้นใจสิ่งมากมายเหลือเกิน ซึ่งมนุษย์มีความต้องการที่ไม่สิ้นสุด มีความอยากได้นั้น
อยากได้นี้ แต่อย่าลืมเป้าหมายที่เราตั้งตั้งไว้ที่เราต้องมีความมุ่งมั่นในการออม เพื่อใช้ชำระหนี้ที่นับ จึงมีแต่พอตามขั้นทุกขั้น
และ ใฝ่ฝันคำสอนของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๙ มาใช้ในการดำรงชีวิตตามแบบอย่างที่ท่านได้สั่งสอนไว้
ทางเศรษฐกิจพอเพียง สันติสุขให้ฉันมี มีมากใช้อย่างพอเพียง ใฝ่ฝันที่อนาคตก้าวหน้าให้ รู้จักวางแผนอนาคตตนเอง
ถ้าหากเราทำตามสิ่งที่พูดมาทั้งหมดนี้ได้แน่นอนชีวิตของเราจะมีอย่างมีความสุข และหมดหนี้สิน

การไม่เสียใจ เป็นลาภอันประเสริฐ การไม่สิ้นใจนั้นก็เช่นเดียวกัน การออม ใฝ่ฝันเป็นคำที่ควรทำ ทั้งออม
ในช่วงที่เราไม่สิ้นใจเท่านั้น เราสามารถออมได้ทุกเวลา การออมเป็นการสร้างวินัยของเราซึ่งในการดำเนินชีวิต เมื่อเรามีนิสัย
ชอบการออมแน่นอนอนาคตในภายภาคหน้าเราจะมีข่าวไม่ว่าทุกคำที่ นีสิน



แบบฝึกหัดจากการเข้าร่วมโครงการเสริมสร้างจิตสำนึกการชำระหนี้สิน ประจำปี 2559

1. ให้นักศึกษาเขียนเรียงความด้วยปากกาสีน้ำเงินในหัวข้อแต่ละชั้นปีที่กำหนดจำนวน 1 หน้ากระดาษ

เรียงความเรื่อง (มุ่งมั่นฝึกออม สร้างวินัยชำระหนี้)

ข้าพเจ้า ชื่อ (นาย/นางสาว) ชาติ ศาสนา รหัสนักศึกษา 58-610142-3557

เบอร์โทรศัพท์ สำคัญมากเพื่อใช้ในการรับรางวัล โทร

มุ่งมั่นฝึกออม สร้างวินัยชำระหนี้

คือเงินในสมัยนี้เงินคือทองคำมากกว่าทองคำจริงชีวิต ต้องทำงานหนักเพื่อจะได้เงินมาใช้จ่ายภายใน
ครอบครัว ดังนั้นการใช้เงิน เราควรรู้จักคุณค่าของเงินก่อนใช้จ่ายเงินอย่างสิ้นเปลือง

เงินทองเป็นสิ่งที่หายากนั้นแท้จริงแล้วนั้นออมเพื่ออนาคตและใช้จ่ายเมื่อฉุกเฉิน การออมมี ๒ แบบ.

(1) การออมเงินเพื่ออนาคตอันใกล้ คือ การใช้จ่ายหนี้สินจนแต่ละเดือน ซื้อมือถือและจ่ายค่าเช่าหอพักไป

(2) การออมเงินเพื่ออนาคตระยะยาว คือ การออมเงินลงทุนหรือซื้อกองทุนและทยอยออมทำ

การออมต่างๆ ให้ได้เงินมากขึ้น หากเราไม่รู้จักการออมผลเสียอาจจะตามมา เช่น ออมแต่ไม่รู้จัก

คุณค่าเงินเราจะต้องหันไปกู้ยืมเงินจากที่รวมยกไม่ได้ หากมีหนี้สินอยู่แล้วก็ควรใช้จ่ายอย่าง

สุภาพกับคนอื่นเขา คบการใช้จ่ายเพื่อตนเองบ้างถึงไหนบ้างสิ่งไหนไม่จำเป็น ควรลดค่าใช้จ่าย เช่น

ลดค่าโทรศัพท์มือถือและนำเงินมาออมเพื่อชำระหนี้สิน การทำหน้าที่ที่ตรงต่อเวลาเป็นเรื่องที่สำคัญอีก

อย่างหนึ่ง เพราะเป็นการฝึกวินัยในตัวเอง การทำหน้าที่ที่ตรงต่อเวลาเป็นการสั่งตัวเองที่สั่งตัวเอง

และบอกให้คนอื่นตรงต่อเวลาบ้างในทางตรงกันข้ามและให้คนอื่นเห็น และทำตาม หรือสอนลูกหลาน

ให้ตรงต่อเวลา หรือสิ่งสำคัญที่ลูกเก็บเงินและเก็บ 1 เดือนก็นำเงินที่ขอมอบไปฝากธนาคาร

และสอนว่าเงินเกิดขึ้นเพื่อใช้เงินเพื่ออนาคตนั้นทั้งหน้า และอนาคตของลูกตั้งแต่วันนี้เราควรดูคุณค่าของ

เงินใช้จ่ายอย่างระมัดระวัง และรู้จักสร้างวินัยชำระหนี้

คือคอยออมเงินกับจากตัวเอง เงินที่ตนได้มาวางแผนการออมไว้ล่วงหน้ากับวินัย คอยออม

ถ้าหากไม่เคยออมได้ ทำตนไม่วางแผนตั้งแต่เริ่มๆ มันอาจจะเสียผลประโยชน์หลายๆ อย่าง

และอาจจะพลาดข้อสอบ เสียโอกาสบางอย่างก็ได้



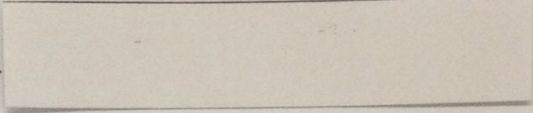
แบบฝึกหัดจากการเข้าร่วมโครงการเสริมสร้างจิตสำนึกการชำระหนี้คืน ประจำปี 2559

1. ให้นักศึกษาเขียนเรียงความด้วยปากกาสีน้ำเงินในหัวข้อแต่ละชั้นปีที่กำหนดจำนวน 1 หน้ากระดาษ

เรียงความเรื่อง มีเงินฝักออม สว่างกินชำระหนี้

ข้าพเจ้า ชื่อ (นาย/นางสาว) เกศรา มณี นามสกุล บุญญา รหัสนักศึกษา 58-10014-24190

เบอร์โทรศัพท์ สำคัญมากเพื่อใช้ในการรับรางวัล โทร ...



อดออม รักกินนมรวมกินนมส่วนไว้

รักกินจ่ายใช้ตามความสมควร รักกินวันมีชัยสดีประชิดวิน

พร้อมทักทายให้ใช้ภาษาคนมา ขามขามไม่จัดสนคนฮรสรัด

มีหนังสือเก็บเงินกินเงินส่วนเก็บ สาพลัดพิน เพราะรักกิน อดออมเออ

คนทุกคนชอบที่อยากสร้างอนาคตตนเองให้ก้าวหน้า ใฝ่ไกล และอนาคตเป็นสิ่งที่เรากำหนดเองได้เสมอ
 อื่นๆ การศึกษา แต่การศึกษา คือ การลงทุนที่ขยันในขั้นต้นนี้ของทุกคน เป็นการลงทุนที่ตัวเองอาศัยทุนทรัพย์ของตัวเอง
 หรือจะครอบครัวในอย่างหาก หากบุคคลใดไม่ขยันทุนทรัพย์ก็เสียโอกาสอนาคต ดังนั้น กงทุนก็ขยันเพื่อการศึกษาที่ถูกต้องที่ได้ในอนาคต
 จึงเข้ามาช่วยเหลือนักลงทุนการศึกษาเมื่อจบไปก็จะได้ชำระคืน เมื่อรุ่นน้องและบุคคลอื่นที่รอโอกาส
 บ้านเจ้า ได้รับโอกาสในการได้ทุน จากกองทุนกู้ยืมเพื่อการศึกษาที่ถูกต้องที่ได้ ในอนาคต บ้านเจ้าจึงมีโครงการ
 ในการใช้จ่ายในขั้นต้นที่บ้านเจ้าเอง บ้านเจ้าอยากทำให้ในอนาคตหากบ้านเจ้าจบไปแล้วไม่ลำบากเกี่ยวกับภาระหนี้
 ดังนั้น บ้านเจ้าจึงวางแผนเพื่อความชัดเจน และตรงประเด็น เพื่อกำหนด ภาระของบ้านเจ้าใน อนาคต สวม ไร่ สวม ความอดออม
 ให้แก่ตนเอง และผู้อื่น และการรักกิน ที่ทำ ในการใช้จ่ายในแต่ละวัน คำนึงความจำเป็นมากน้อยเพียงใด เมื่อนำมาเปรียบเทียบกับ
 อนาคต สวม กับสิ่งที่ได้รับมานับวัน และอนาคต สวม กับตัวเองแค่ไหน การวางแผนรายจ่ายบ้านเจ้าคือ การทำบัญชีรายรับ-รายจ่ายในแต่ละวัน
 เดือน และปี แสดงรายรับ-รายจ่าย ออกมาให้ชัดเจน แบ่งเงินเป็นส่วนๆ ไม่ให้เงินปะปนกัน แยกให้ชัดเจน พอได้ล่วง คำเจ้าไป
 ให้จ่ายเงินส่วนที่เก็บออมไว้ หรือส่วนที่ใช้จ่ายฉุกเฉิน หากไม่จำเป็นจริงๆ
 ในทุกวันนี้มีความหมาย มีภาระใช้จ่ายในทุกวัน หากเราไม่คิดคำนึงถึงอนาคตให้ดี เราทุกคนต้องประสบกับปัญหาทางการเงิน
 หากไม่มีภาระหนี้ หรือวางแผนการใช้จ่ายให้ดี ไม่ว่าจะอ่านใดก็ตาม เราต้องคำนึงในการเก็บออมเงิน เพื่อชำระหนี้ให้ตรงเวลา
 ไม่ปล่อยปละ ล.เอช และไม่นำมาใช้จ่ายในการชำระหนี้ เพื่อเป็นประโยชน์แก่ตนเองที่ได้ออมโอกาสดี เหมือนที่เราได้จบ เพื่ออนาคตที่ดีต่อไป



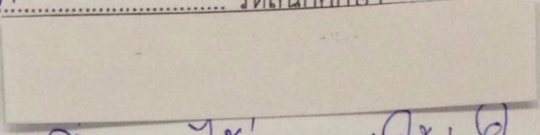
แบบฝึกหัดจากการเข้าร่วมโครงการเสริมสร้างจิตสำนึกการชำระหนี้คืน ประจำปี 2559

1. ให้นักศึกษาเขียนเรียงความด้วยปากกาสีน้ำเงินในหัวข้อแต่ละชั้นปีที่กำหนดจำนวน 1 หน้ากระดาษ

เรียงความเรื่อง มุ่งมั่นฝึกคอม สร้างวินัยชำระหนี้

ข้าพเจ้า ชื่อ (นาย/นางสาว) รุ่งโรจน์ ภาจนรา รหัสนักศึกษา ๐๘ ๐๓๐ ๖๔ ๒-๔ ๕๘ ๔

เบอร์โทรศัพท์ สำคัญมากเพื่อใช้ในการรับรางวัล โทร



การออมเงิน คือ การแบ่งเงินส่วนหนึ่งจากรายได้ที่หักจากค่าใช้จ่ายในแต่ละวันแล้ว
 นำมาเก็บเพื่อสะสมไว้ใช้จ่ายในอนาคต สะสมเงินก็จะเล็กทีละน้อยทีละทีจนกลายเป็น
 เงินก้อนใหญ่ที่ใช้จ่าย ซึ่งหากความสนใจที่ตรงการเปลี่ยนมาเป็นการออม
 การประหยัด คือ การรู้จักใช้เงินอย่างถูกต้อง ตามฐานะ ไม่สุรุ่ยสุร่าย ไม่ฟุ้งเฟ้อ
 ใช้แต่สิ่งจำเป็น เราต้องรู้จักใช้เงินอย่างประหยัดและฉลาด ไม่ตกอยู่ในความโลภ ไม่ไป
 กู้หนี้ยืมสินผู้อื่น โดยไม่จำเป็น ไม่ใช่งานเงินเก็บแล้ว หารายได้พอประทังชีวิตได้ก็ควรประหยัด เช่น
 ประหยัดน้ำ ประหยัดไฟ หักคือเป็นการลดค่าใช้จ่ายให้เหลือสิ่งจำเป็น หากใช้เงินไปในทางที่
 ไม่ถูกต้อง เช่น ซื้อของใช้ เสื้อผ้าที่ราคาแพงเกินความจำเป็นของตนเอง ใช้เงินในทางที่ผิด
 นำเงินไปเที่ยวเตร่ ดื่มสุรา ไม่สนใจหมัดไม่สนใจ สิ่งที่จะได้รับผลตามมาคือ ความทุกข์
 เพราะฉะนั้น เราควรรู้จักประหยัด ออมเงิน มีเป้าหมายในการออม ตั้งเป้าหมายว่าจะออมอย่างไร
 ออมเท่าไร ที่สำคัญจะต้องไม่ทำให้เราต้องลดหรือต้องลำบากจนเกินไป ต้องเหมาะสม
 ไม่มากเกินไป ไม่น้อยเกินไป พอดีกับที่เราใช้ หากออมอย่างสม่ำเสมอ จากเงินเล็กๆ น้อยๆ
 ก็จะกลายเป็นเงินก้อนใหญ่ เพียงพอที่เราจะใช้ประโยชน์ได้เสียอย่างจำเป็น
 การมีวินัยทางการเงิน ก็จะทำให้ข้อสรรคด้านการเงินผ่านพ้นไปได้ วินัย คือ
 แนวทางปฏิบัติที่ถูกตั้งขึ้นจะนำมาซึ่งความผาสุกและเจริญรุ่งเรืองสู่ผู้ปฏิบัติ
 วินัยที่ดีควรมี คือ การประหยัด อดออม การใช้จ่ายเงินอย่างรู้คุณค่า คือ ก่อนซื้อ
 คิดก่อนใช้ รู้จักพอประมาณ การเริ่มต้นที่ดีก็ทำกับทำสำเร็จไปแล้วครึ่งหนึ่ง
 ถ้าเริ่มเสียตั้งแต่ต้นนี้ คอมพิวเตอร์ ก็กลายเป็นคนมั่งมีได้ ในวันนี้ทั้งนี้



แบบฝึกหัดจากการเข้าร่วมโครงการเสริมสร้างจิตสำนึกการชำระหนี้สิน ประจำปี 2559

1. ให้นักศึกษาเขียนเรียงความด้วยปากกาสีน้ำเงินในหัวข้อแต่ละชั้นปีที่กำหนดจำนวน 1 หน้ากระดาษ

เรียงความเรื่อง มุ่งมั่นฝึกออม สร้างวินัยชำระหนี้.....

ข้าพเจ้า ชื่อ (นาย/นางสาว) ศิริบุญญา กาญจนพันธ์ุ รหัสนักศึกษา 586101423024

เบอร์โทรศัพท์ สำคัญมากเพื่อใช้ในการรับรางวัล โทร

..... การสร้างวินัยในตนเองเป็นเรื่องที่สำคัญ เพราะจะทำให้ตนเองนั้น มีความรับผิดชอบ
 ภาระที่ผู้อื่น สามารถทำหลายสิ่งให้ไปในไปอย่างมีระบบระเบียบ และออกมาอย่างดี
 ในเรื่องการออมเงินนั้น ถ้าใคร หมดเงิน อย่างสม่ำเสมอ แม้จะไม่ได้มี
 จำนวนมากนัก หนายไปก็จะทำให้ยอดของเงินมีจำนวนมากขึ้น ถือว่าการที่ไม่รู้จัก
 ในการออมเงิน เลย สำหรับตัวฉันเองก็มีการออมเงินอย่างสม่ำเสมอ เพราะในตอนที่
 ที่ฉันยังเด็ก พ่อและแม่จะสอนให้ฉันฝึกในการเก็บเงินค่าขนมเอา ออมเพื่อการนำไป
 ผักตบชားบ้าง ออมเพื่อการนำไปซื้อสิ่งของที่ตนเองอยากได้นัก โดยที่ฉันไม่ต้อง
 ขอจากพ่อแม่ ตั้งแต่เด็กมาฉันก็ออมเงินมาโดยตลอด และก็นำไปฝากในธนาคาร เพื่อให้
 ในยามจำเป็นในภายภาคหน้า เรียกได้ว่าถ้าเราฝึกที่จะมีวินัยในตนเอง เราก็จะ
 สิ่งต่างๆ ได้เป็นอย่างดีจนเกิดความเคยชิน และตอนนี้ฉันก็มีเป้าหมายที่จะ
 เก็บออมเงินเพื่อจะไปชำระหนี้กองทุนกู้ยืมเพื่อการศึกษาในภายภาคหน้า เมื่อฉันเรียน
 จบแล้วก็จะทำการทยอยส่งเงินจ่ายกองทุนฯ โดยทันที เพราะฉันเชื่อว่าถ้ามีวินัยใน
 ตนเองที่จะจ่ายหนี้เงินเมื่อที่ก็จะให้หนี้กองทุนกู้ยืมเพื่อการศึกษาอย่างสม่ำเสมอ
 ก็จะไม่ใช้เวลาไม่นานที่จะชำระจนครบ การที่เรามีวินัยในการชำระหนี้จนครบก็จะทำให้
 บุคคลอื่นๆ ที่ขาดแคลนทุนทรัพย์ เหนือกว่ากับตัวเราได้มีโอกาสกู้ยืมต่อได้ และได้เรียน
 ตามที่ตนได้ตั้งใจไว้ เพื่อเป็นการส่งต่อโอกาสทางการศึกษาแก่บุคคลอื่นๆ
 เริ่มต้นสร้างวินัยให้กับตนเองตอนนี้ยังไม่สาย ฝึกออมเงินไว้อย่างสม่ำเสมอ
 ในเมื่อเรากู้ยืมเรียนจนจบได้ ก็ต้องมีส่วนในการชำระหนี้ได้