

ข้าพเจ้า (นาย/นางสาว/อื่น ๆ.....).....เลขที่สัญญา /

มีความประสงค์ขอทำกิจกรรมจิตอาสา/จิตสาธารณะ เกี่ยวกับการดูแลคนชรา เช่น พุงเดิน เข็นวีลแชร์ ป้อนอาหาร ฯลฯ

เงื่อนไข สามารถทำกิจกรรมนี้ได้ไม่จำกัดจำนวนครั้ง ต่อ 1 ภาคการศึกษาได้สูงสุด 18 ชั่วโมง

ปฏิบัติกิจกรรมในภาคการศึกษาที่ 2/2562 ระหว่างเดือนตุลาคม 2562 – พฤษภาคม 2563 เพื่อส่งในวันขึ้นแบบยื่นยันภาคการศึกษาที่ 1/2563

ข้าพเจ้าได้ทำกิจกรรมจิตอาสา/จิตสาธารณะ ในสถานที่ จังหวัด.....

1. นักศึกษา มีส่วนร่วมในกิจกรรมจิตอาสา/จิตสาธารณะ นี้อย่างไร (บรรยายลักษณะการทำกิจกรรม)

โดยกิจกรรมมีลักษณะดังต่อไปนี้

.....

.....

.....

2. ผู้ที่ได้รับประโยชน์จากการทำกิจกรรมจิตอาสา/จิตสาธารณะ คือใคร และผู้นั้นได้รับประโยชน์อะไรบ้าง

.....

.....

.....

.....

ข้าพเจ้า ขอรับรองว่าเป็นความจริงทุกประการ

ข้าพเจ้า ขอรับรองว่านักศึกษาได้ทำกิจกรรมจริง
ได้ตามชั่วโมงจริงที่ทำกิจกรรมสูงสุดไม่เกิน 18 ชั่วโมง
บันทึกเพิ่มเติม

ลงชื่อนักศึกษา

(.....)

วันที่ เบอร์โทรติดต่อ

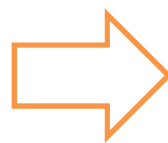
ลงชื่อ ผู้รับรองการทำกิจกรรม

(.....)

วันที่ เบอร์โทรติดต่อ



ตราประทับหน่วยงานที่ไปทำ
กิจกรรม กรณีไม่มีตราประทับ
กรุณาแนบบัตรที่แสดงตนว่าเป็น
เจ้าหน้าที่ที่ปฏิบัติในหน่วยงาน
นั้น ๆ พร้อมรับรองสำเนาถูกต้อง
ของเจ้าของบัตร



จิตอาสา หรือ จิตสาธารณะ (public consciousness หรือ Public mind) หมายถึง จิตสำนึกเพื่อส่วนรวม เพราะคำว่า
“สาธารณะ” คือ สิ่งที่มีได้เป็นของผู้หนึ่งผู้ใด จิตสาธารณะจึงเป็นความรู้สึกถึงการเป็นเจ้าของในสิ่งที่ เป็นสาธารณะ ในสิทธิและ
หน้าที่ที่จะดูแล และ บำรุงรักษาร่วมกัน

แผนกิจกรรมนี้สามารถถ่ายสำเนาเอกสารได้เพื่อทำกิจกรรมให้ครบ 18 ชั่วโมงใน 1 ภาคการศึกษา

**หากมีข้อสงสัย โปรดติดต่อ กองทุนฯ ม.เกษมบัณฑิต วิทยาเขตพัฒนาการ โทร. 02-320-2777 ต่อ 1420,1455 Fax 02-321-4444 [http:// loan.kbu.ac.th](http://loan.kbu.ac.th)
ม.เกษมบัณฑิต วิทยาเขตร่มเกล้า โทร. 02-904-2222 ต่อ 2118 Fax 02-904-2200 [http:// loan.kbu.ac.th](http://loan.kbu.ac.th)



กิจกรรม 10 จิตอาสา/จิตสาธารณะ เกี่ยวกับดวงใจเนอร์สซิ่งโฮม จำนวนชั่วโมงจิตอาสาสูงสุด 18 ชั่วโมง



ข้าพเจ้า (นาย/นางสาว/อื่น ๆ.....).....เลขที่สัญญา /

สำหรับติดภาพถ่ายประกอบการพิจารณาของกิจกรรม เกี่ยวกับการดูแลคนชรา เช่น พุงเดิน เข็นวิลแชร์ ป้อนอาหาร ฯลฯ
กรุณาติดภาพกิจกรรม ดังนี้

วันที่ทำการรับบริจาค

ภาพที่ 1 ภาพที่นักศึกษาถ่ายกับสถานที่ที่ไปทำการดูแลให้เห็นป้ายสถานที่ และนักศึกษาอย่างชัดเจน จำนวน 1 ภาพ

ภาพที่ 2 ภาพที่นักศึกษากำลังทำกิจกรรมกับผู้ที่อยู่ในสถานทีนั้น ๆ เช่น ภาพการเล่นกิจกรรมกับผู้สูงอายุ กรณีห้ามถ่ายภาพเนื่องจาก
เป็นสิทธิส่วนบุคคล จำนวน 1 ภาพ

เขียนบรรยายใต้ภาพให้ชัดเจนว่าเป็นภาพการทำกิจกรรมใด

ปฏิบัติกิจกรรมในภาคการศึกษาที่ 2/2562 ระหว่างเดือนตุลาคม 2562 – พฤษภาคม 2563 เพื่อส่งในวันขึ้นแบบยื่นยันภาคการศึกษาที่ 1/2563

แผนกิจกรรมนี้สามารถถ่ายสำเนาเอกสารได้เพื่อทำกิจกรรมให้ครบ 18 ชั่วโมงใน 1 ภาคการศึกษา

**หากมีข้อสงสัย โปรดติดต่อ กองทุนฯ ม.เกษมบัณฑิต วิทยาเขตพัฒนาการ โทร. 02-320-2777 ต่อ 1420,1455 Fax 02-321-4444 [http:// loan.kbu.ac.th](http://loan.kbu.ac.th)
ม.เกษมบัณฑิต วิทยาเขตร่มเกล้า โทร. 02-904-2222 ต่อ 2118 Fax 02-904-2200 <http:// loan.kbu.ac.th>

การติดต่อทำกิจกรรม

ร่วมทำกิจกรรมการดูแลและฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุได้ทุกวันโดยมีช่วงเวลาการทำกิจกรรมจิตอาสา 3 รอบ รอบละ 15 คน

รอบ 1 เวลา 08.30 – 11.30 น.	รอบ 2 เวลา 13.30 – 16.30 น.	รอบ 3 เวลา 16.30 – 19.30 น.
<ul style="list-style-type: none">- พุงเดินและเข็นวีลแชร์พาผู้สูงอายุไปทำกิจกรรมตอนเช้าและกลับ- นวดสัมผัสรักเพื่อส่งผ่านความรักให้ผู้สูงอายุ- พาแดนซ์เซอร์โซ่ออกกำลังกายประกอบเพลง- นำกายบริหาร- กิจกรรมบำบัดและนันทนาการ เช่น เล่นเกมส์ วาดภาพระบายสี ทำสิ่งประดิษฐ์ ทำอาหาร เล่นอังกะลุง และร้องคาราโอเกะ เป็นต้น- ป้อนอาหารผู้สูงอายุ- พุดคุย อ่านหนังสือให้ฟัง	<ul style="list-style-type: none">- พุงเดินและเข็นวีลแชร์พาผู้สูงอายุไปทำกิจกรรมตอนเช้าและกลับ- นวดสัมผัสรักเพื่อส่งผ่านความรักให้ผู้สูงอายุ- พาแดนซ์เซอร์โซ่ออกกำลังกายประกอบเพลง- นำกายบริหาร- กิจกรรมบำบัดและนันทนาการ เช่น เล่นเกมส์ วาดภาพระบายสี ทำสิ่งประดิษฐ์ ทำอาหาร เล่นอังกะลุง และร้องคาราโอเกะ เป็นต้น- ป้อนอาหารผู้สูงอายุ- พุดคุย อ่านหนังสือให้ฟัง	<ul style="list-style-type: none">- ดูแลความเรียบร้อย ปากฟัน- ทำกิจกรรมออกกำลังกายให้ผู้สูงอายุ- ทำกิจกรรมบำบัดให้ผู้สูงอายุ- ชวนพุดคุย อ่านหนังสือ ธรรมะก่อนนอน- นวดสัมผัสรัก- จัดสิ่งแวดล้อมให้สบายเพื่อการนอนหลับที่ดี
<p>นักศึกษาสามารถมาทำจิตอาสา สูงสุดวันละ 9 ชม. ทำตั้งแต่ เวลา 8.00-17.00 น. และสูงสุดภาคการศึกษาละ 18 ชั่วโมง ติดต่อจองรอบการเข้าทำกิจกรรมได้ที่ อ.ไอรดา แสงลำ เบลอร์โทร 086-3221580</p>		

กฎระเบียบของการเข้าทำกิจกรรมจิตอาสา

1. แต่งกายชุดนักศึกษาสุภาพ เรียบร้อย
2. ตรงต่อเวลา
3. กิริยามารยาทเรียบร้อยและคำพูดสุภาพไพเราะ
4. ไม่นำสิ่งอบายมุขเข้ามาและไม่ลักทรัพย์ผู้สูงอายุ
5. ไม่นำความลับหรือภาพถ่ายผู้สูงอายุไปเผยแพร่
6. ต้องได้รับอนุมัติเป็นลายลักษณ์อักษรก่อนเข้าทำกิจกรรม
7. ต้องทำกิจกรรมครบตามกำหนดเวลา จึงจะได้รับการเซ็นชื่อรับรองและได้ตราประทับ

ภาพตัวอย่างกิจกรรมจิตอาสา

ภาพที่ 1 ภาพที่นักศึกษาถ่ายภาพกับสถานที่ที่ไปทำการดูแลให้เห็นป้ายสถานที่ และนักศึกษาอย่างชัดเจน จำนวน 1 ภาพ



ภาพที่ 2 ภาพที่นักศึกษากำลังทำกิจกรรมกับผู้ที่อยู่ในสถานที่นั้น ๆ เช่น ภาพการเล่นกิจกรรมกับผู้สูงอายุ กรณีห้ามถ่ายภาพเนื่องจากเป็นสิทธิส่วนบุคคล เช่น เด็กกำพร้า คนพิการ ให้ถ่ายภาพกับผู้ดูแลเท่านั้น จำนวน 1 ภาพ

