

ข้าพเจ้า (นาย/นางสาว/อื่น ๆ.....).....เลขที่สัญญา /

มีความประสงค์ขอทำกิจกรรมจิตอาสา/จิตสาธารณะ เกี่ยวกับการดูแลคนชรา เช่น พุงเดิน เข็นวิลแชร์ ป้อนอาหาร ฯลฯ

เงื่อนไข สามารถทำกิจกรรมนี้ได้ไม่จำกัดจำนวนครั้ง ต่อ 1 ภาคการศึกษาได้สูงสุด 18 ชั่วโมง

ปฏิบัติกิจกรรมในภาคการศึกษาที่ 1/2562 ระหว่างเดือนมิถุนายน – กันยายน 2562 เพื่อส่งในวันขึ้นแบบยืนยันภาคการศึกษาที่ 2/2562

ข้าพเจ้าได้ทำกิจกรรมจิตอาสา/จิตสาธารณะ ในสถานที่ ดวงใจเนอร์สซิ่งโฮม จังหวัด กรุงเทพฯ

1. นักศึกษา มีส่วนร่วมในกิจกรรมจิตอาสา/จิตสาธารณะ นี้อย่างไร (บรรยายลักษณะการทำกิจกรรม)

โดยกิจกรรมมีลักษณะดังต่อไปนี้

.....

.....

.....

2. ผู้ที่ได้รับประโยชน์จากการทำกิจกรรมจิตอาสา/จิตสาธารณะ คือใคร และผู้นั้นได้รับประโยชน์อะไรบ้าง

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ข้าพเจ้า ขอรับรองว่าเป็นความจริงทุกประการ

ข้าพเจ้า ขอรับรองว่านักศึกษาได้ทำกิจกรรมจริง
ครั้งนี้ทำได้จำนวน ชั่วโมง

ลงชื่อ นักศึกษา
(.....)

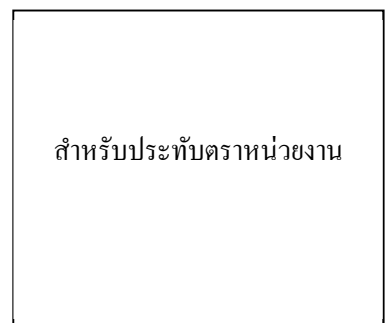
ลงชื่อ ผู้รับรองการทำกิจกรรม
(.....)

วันที่ เบอร์โทรติดต่อ

วันที่ เบอร์โทรติดต่อ



ตราประทับหน่วยงานที่ไปทำ
กิจกรรม กรณีไม่มีตราประทับ
กรุณาแนบบัตรที่แสดงตนว่าเป็น
เจ้าหน้าที่ที่ปฏิบัติในหน่วยงาน
นั้น ๆ พร้อมรับรองสำเนาถูกต้อง
ของเจ้าของบัตร



จิตอาสา หรือ จิตสาธารณะ (public consciousness หรือ Public mind) หมายถึง จิตสำนึกเพื่อส่วนรวม เพราะคำว่า
“สาธารณะ” คือ สิ่งที่มีได้เป็นของผู้หนึ่งผู้ใด จิตสาธารณะจึงเป็นความรู้สึกถึงการเป็นเจ้าของในสิ่งที่เป็นสาธารณะ ในสิทธิและ
หน้าที่ที่จะดูแล และ บำรุงรักษา ร่วมกัน

แผนกิจกรรมนี้สามารถถ่ายสำเนาเอกสารได้เพื่อทำกิจกรรมให้ครบ 18 ชั่วโมงใน 1 ภาคการศึกษา



กิจกรรม 12 จิตอาสา/จิตสาธารณะ เกี่ยวกับดวงใจเนอร์สซิ่งโฮม จำนวนชั่วโมงจิตอาสาสูงสุด 18 ชั่วโมง



ข้าพเจ้า (นาย/นางสาว/อื่น ๆ.....).....เลขที่สัญญา /

สำหรับติดภาพถ่ายประกอบการพิจารณาของกิจกรรม เกี่ยวกับการดูแลคนชรา เช่น พุงเดิน เข็นวิลแชร์ ป้อนอาหาร ฯลฯ
กรุณาติดภาพกิจกรรม ดังนี้

วันที่ทำการรับบริจาค

ภาพที่ 1 ภาพที่นักศึกษาถ่ายกับสถานที่ที่ไปทำการดูแลให้เห็นป้ายสถานที่ และนักศึกษาอย่างชัดเจน จำนวน 1 ภาพ

ภาพที่ 2 ภาพที่นักศึกษากำลังทำกิจกรรมกับผู้ที่อยู่ในสถานทีนั้น ๆ เช่น ภาพการเล่นกิจกรรมกับผู้สูงอายุ กรณีห้ามถ่ายภาพเนื่องจาก
เป็นสิทธิส่วนบุคคล จำนวน 1 ภาพ

เขียนบรรยายใต้ภาพให้ชัดเจนว่าเป็นภาพการทำกิจกรรมใด

ปฏิบัติกิจกรรมในภาคการศึกษาที่ 1/2562 ระหว่างเดือนมิถุนายน – กันยายน 2562 เพื่อส่งในวันขึ้นแบบยื่นยันภาคการศึกษาที่ 2/2562

ผ่านกิจกรรมนี้สามารถถ่ายสำเนาเอกสารได้เพื่อทำกิจกรรมให้ครบ 18 ชั่วโมงใน 1 ภาคการศึกษา

**หากมีข้อสงสัย โปรดติดต่อ กองทุนฯ ม.เกษมบัณฑิต วิทยาเขตพัฒนาการ โทร. 02-320-2777 ต่อ 1420,1455 Fax 02-321-4444 [http:// loan.kbu.ac.th](http://loan.kbu.ac.th)
ม.เกษมบัณฑิต วิทยาเขตร่มเกล้า โทร. 02-904-2222 ต่อ 2118 Fax 02-904-2200 <http:// loan.kbu.ac.th>

การติดต่อทำกิจกรรม

ร่วมทำกิจกรรมการดูแลและฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุได้ทุกวันโดยมีช่วงเวลาการทำกิจกรรมจิตอาสา 3 รอบ รอบละ 15 คน

รอบ 1 เวลา 08.30 – 11.30 น.	รอบ 2 เวลา 13.30 – 16.30 น.	รอบ 3 เวลา 16.30 – 19.30 น.
<ul style="list-style-type: none">- พยุงเดินและเข็นวีลแชร์พาผู้สูงอายุไปทำกิจกรรมตอนเช้าและกลับ- นวดสัมผัสรักเพื่อส่งผ่านความรักให้ผู้สูงอายุ- พาแดนซ์เซอร์ไฮส์ออกกำลังกายประกอบเพลง- นำกายบริหาร- กิจกรรมบำบัดและนันทนาการ เช่น เล่นเกมส์ วาดภาพระบายสี ทำสิ่งประดิษฐ์ ทำอาหาร เล่นอังกะลุง และร้องคาราโอเกะ เป็นต้น- ป้อนอาหารผู้สูงอายุ- พุดคุย อ่านหนังสือให้ฟัง	<ul style="list-style-type: none">- พยุงเดินและเข็นวีลแชร์พาผู้สูงอายุไปทำกิจกรรมตอนเช้าและกลับ- นวดสัมผัสรักเพื่อส่งผ่านความรักให้ผู้สูงอายุ- พาแดนซ์เซอร์ไฮส์ออกกำลังกายประกอบเพลง- นำกายบริหาร- กิจกรรมบำบัดและนันทนาการ เช่น เล่นเกมส์ วาดภาพระบายสี ทำสิ่งประดิษฐ์ ทำอาหาร เล่นอังกะลุง และร้องคาราโอเกะ เป็นต้น- ป้อนอาหารผู้สูงอายุ- พุดคุย อ่านหนังสือให้ฟัง	<ul style="list-style-type: none">- ดูแลความสุขสบาย ปากฟัน- ทำกิจกรรมออกกำลังกายให้ผู้สูงอายุ- ทำกิจกรรมบำบัดให้ผู้สูงอายุ- ชวนพุดคุย อ่านหนังสือ ธรรมะก่อนนอน- นวดสัมผัสรัก- จัดสิ่งแวดล้อมให้สุขสบายเพื่อการนอนหลับที่ดี
<p>นักศึกษาสามารถมาทำจิตอาสา สูงสุดวันละ 9 ชม. ทำตั้งแต่ เวลา 8.00-17.00 น. และสูงสุดภาคการศึกษาละ 18 ชั่วโมง ติดต่อจองรอบการเข้าทำกิจกรรมได้ที่ อ.ไอรดา แสงลำ เบอร์โทร 086-3221580</p>		

กฎระเบียบของการเข้าทำกิจกรรมจิตอาสา

1. แต่งกายชุดนักศึกษาสุภาพ เรียบร้อย
2. ตรงต่อเวลา
3. กิริยามารยาทเรียบร้อยและคำพูดสุภาพไพเราะ
4. ไม่นำสิ่งอบายมุขเข้ามาและไม่ลักทรัพย์ผู้สูงอายุ
5. ไม่นำความลับหรือภาพถ่ายผู้สูงอายุไปเผยแพร่
6. ต้องได้รับอนุมัติเป็นลายลักษณ์อักษรก่อนเข้าทำกิจกรรม
7. ต้องทำกิจกรรมครบตามกำหนดเวลา จึงจะได้รับการเซ็นชื่อรับรองและได้ตราประทับ

ภาพตัวอย่างกิจกรรมจิตอาสา

ภาพที่ 1 ภาพที่นักศึกษาถ่ายกับสถานที่ที่ไปทำการดูแลให้เห็นป้ายสถานที่ และนักศึกษาอย่างชัดเจน จำนวน 1 ภาพ



ภาพที่ 2 ภาพที่นักศึกษากำลังทำกิจกรรมกับผู้ที่อยู่ในสถานที่นั้น ๆ เช่น ภาพการเล่นกิจกรรมกับผู้สูงอายุ กรณีห้ามถ่ายภาพเนื่องจากเป็นสิทธิส่วนบุคคล เช่น เด็กกำพร้า คนพิการ ให้ถ่ายภาพกับผู้ดูแลเท่านั้น จำนวน 1 ภาพ

